

# SCHAUSPIEL STIMME IMPROVISATION

## Michael Chekhov Methode & mehr...

Spielend lebendig sich verwandeln!

24.01., 21.03., 09.05., 29.08., 10.10. & 28.11.2026

Ich lade ein, die Freude zum Spielen zu wecken und verborgene Fähigkeiten, die in jedem von uns schlummern, aufzuspüren.

**Ziel der Workshops:** Lebendigkeit im Spielen erleben, in verschiedene Rollen schlüpfen, die mit Inspiration und Imagination erarbeiten und Vertrauen in das eigene schöpferische Potential bekommen, und das alles im Alltag weiter wirken lassen. *Selbst-wirksam-leben!*

Gemeinsam arbeiten wir mit der **Michael Chekhov Methode** (das **Wesentliche** einer Figur erfassen, die eigene **Vorstellungskraft** schulen, konzentriertes **Ausstrahlen** und konstantes Geben und Empfangen, Atmosphären und Gefühle kreieren, **schöpferisch** werden und dem eigenen **künstlerischen Empfinden** vertrauen – einige Ziele der Methode) sowie mit verschiedenen **Improvisations- und Stimmübungen**.

*Lasst uns aus der Rolle fallen! Gönnen wir unserer Kritikerin / unserem Kritiker für eine Weile eine Pause!*

### TAGESWORKSHOPS MIT ANDREA

Zeiten: Samstag, 10:00 – 13:00 h | 15:00 – 18:00 h

24. Januar 2026

29. August 2026

21. März 2026

10. Oktober 2026

09. Mai 2026

28. November 2026

Kosten: € 95,- pro Workshoptag

#### Info:

Ort: Der leere Raum, Franz-Josefstraße 20/ Ecke Schranngasse

**Kontakt:** Mag. Andrea Beringer: 0043 (0) 699 1234 9763  
info@andreaberinger.at

#### Anmeldung:

Ich bitte um verbindliche Anmeldung per E-Mail an info@andreaberinger.at

*Jetzt anmelden!*



*„Lebendige Freude ist  
Leben als Spiel.  
Im Spiel erfassen wir  
Lebendigkeit.“*

(Andreas Weber)

#### WORKSHOPLEITUNG:

Mag. Andrea Beringer  
[www.andreaberinger.at](http://www.andreaberinger.at)

Lehrerin der Michael Chekhov  
Schauspiel Methode,  
Tanztherapeutin, Tanzpädagogin,  
Humorberaterin und Lehrerin für  
Atem und Gesundheit.

Andrea war 5 Jahre Mitglied der  
Theatergruppe Panoptikum.  
Seit 1995 arbeitet sie freiberuflich  
in einer Gemeinschaftspraxis  
als Psychotherapeutin,  
Tanztherapeutin und Coach.