

SELBST WIRKSAMKEIT & ENTFALTUNG

erleben und erfahren

Atem & Gesundheit und der gute Umgang mit sich selbst. Eine Wanderung mit Erlebnis-Workshop!

Ich arbeite mit der **Michael Chekhov Methode**, Wahrnehmungs- und Atemübungen.

Das Ziel des Workshops:

Der eigenen Intuition folgen, Stille und Ruhe erleben, Geschichten die auftauchen schreiben, und das Erlebte teilen, Inspiration schöpfen. Daraus kann sich eine neue, erfrischende Ausrichtung für den Alltag eröffnen.

Eine Einladung:

In Verbindung gehen, spüren, die kreative, spielerische Seite nähren, die Wahrnehmung schärfen, der eigenen Kreativität folgen und freien Lauf lassen, das Nährende des Waldes, der Natur erleben, sich dafür öffnen. Einfach sein!



*Spielen, Singen
& Bewegen in
der Natur*

WORKSHOPLEITUNG:

Mag. Andrea Beringer
www.andreaberinger.at

Lehrerin der Michael Chekhov Schauspiel Methode, Tanztherapeutin, Tanzpädagogin, Humorberaterin und Lehrerin für Atem und Gesundheit.

Andrea war 5 Jahre Mitglied der Theatergruppe Panoptikum. Seit 1995 arbeitet sie freiberuflich in einer Gemeinschaftspraxis als Psychotherapeutin, Tanztherapeutin und Coach.

WANDERN MIT ERLEBNISWORKSHOP

Termine auf Anfrage

Uhrzeit: ab 10:30 bis ca. 17:00 Uhr
Ort: Info bei Anmeldung
Anreise: selbstständig und/ oder in Fahrgemeinschaften
Kosten: € 65,-

Info:

Mehr Informationen zum Ort bei der Anmeldung.
Dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhwerk tragen.
Teilnahme auf eigene Gefahr. Es wird keine Haftung übernommen.

Kontakt:

Mag. Andrea Beringer: 0043 (0) 699 1234 9763
info@andreaberinger.at | www.andreaberinger.at

Anmeldung:

Per E-Mail an info@andreaberinger.at
Verbindliche Anmeldung bis spätestens zwei Wochen vor Workshopbeginn.

Jetzt anmelden!